

ASSEMBLÉE GENERALE « GAMBAD'COOL »

09 OCTOBRE 2026 A 19h00 A LA SALLE VALLEE DU TENU A ST MEME- MACHECOUL

Membres du bureau :

Présents:

Bastian JUBIER - Georges GAUTHIER - Béatrice MICHAUD - Jérôme PAROIS -
Yannick QUILLAUD - Sébastien COUTHOUIS - Alexis PROU- Isabelle SORIN

Absente:

Cathy TISSANDIER

Adhérents présents : Environ 40 personnes

Ordre du jour

Rapport moral du président

Bilan des activités de la saison écoulée

Présentation et approbation du bilan financier

Montant de la cotisation 2026/2027

Présentation des projets pour la saison 2026/2027

Renouvellement des membres du bureau

Informations et questions diverses

Pot de l'amitié

Rapport moral du président

Chers membres, chers amis coureurs,

Merci d'être venus nombreux ce soir. Cette saison 2025-2026 aura été une saison marquante pour Gambad'cool. Nous sommes aujourd'hui 90 adhérents (mais certains n'ont pas encore renouvelés), contre 110 l'an dernier, la forte progression que nous avons connue il y a 2 ans semble se stabiliser, ce qui montre que notre état d'esprit continue de rassembler.

Je veux d'abord remercier les membres du bureau qui, au quotidien, font vivre l'association par les sorties, la communication, la tenue du site, les nouvelles tenues et goodies, le stand au forum des associations et cette volonté de toujours vouloir proposer de nouveaux projets, signe d'une belle énergie.

Cette année a été marquée par un événement fondateur: la première édition des Foulées Machecoulaïses, le 17 mai, où nous avons pu accueillir 500 coureurs sur le joli site de l'hippodrome, nous avons mobilisé plus de 80 bénévoles et n'avons eu que des retours positifs par dizaine témoignant d'une belle réussite... Nous avons pu redistribuer une grande partie des bénéfices à 3 associations (Courir avec, vaincre la mucoviscidose et des étoiles dans la mer).

Evidemment, ça nous motive pour une 2ème édition prévue l'année prochaine.

Je tiens également à remercier tout le comité d'organisation, tous les bénévoles qui ont répondu présent lors de l'organisation de notre 1ère édition des Foulées Machecoulaïses, c'était vraiment extraordinaire toute cette énergie collective!

Malgré les changements à venir au niveau du bureau, nous devons rester attentifs à ce qui fait notre force : une association où chacun trouve sa place, quel que soit son niveau, avec bienveillance, entraide et respect.

A Gambad'cool, on court sérieusement ...mais sans se prendre trop au sérieux.

Bilan des activités

- Participation au forum des associations le 05 septembre
 - Organisation de la Joséphine le 26 octobre 2025, marche ou course de 5 et 9 kms (700 euros reversés à la ligue contre le cancer) .Merci à Céline, Aurélie et Micheline .
 - La galette des Rois le 18 janvier 2026 chez Anne-Sophie .
 - Les Foulées Machecoulaïses le 17 mai 2026 :point fort du bilan, avec le bilan humain (coureurs, bénévoles, partenaires) et le bilan financier =2200 euros reversés à 3 associations.
 - Proposition d'une journée à Notre Dame de Monts annulée par manque de participant.
- Les sorties mensuelles :sur la côte, à St Mars de Coutais, St Même, St Philbert de Grand Lieu ... et aux participations à des randonnées pédestres en courant.
- Les entraînements (mercredi, vendredi, dimanche), on a fait venir un coach un mercredi soir pour découverte d'exercices de renforcements musculaires.
 - Des nouveaux maillots et des chaussettes offertes .

Présentation et approbation du bilan financier

L'année financière va du 1 septembre au 31 aout							
N est donc du 1 septembre 2025 au 31 aout 2026							
N-1 est donc du 1 septembre 2024 au 31 aout 2025							
	N	N-1	VARIATION				
			en %				
Compte courant	258,35	405,61					
Livret A	5000	3691,26					
Compte parts sociales	45,6						
total	5303,95	4096,87	29,46				
Dépenses	N	N-1	VARIATION	Recettes	N	N-1	VARIATION
			en %				en %
Dépenses de fonctionnement	283,03	277,41	2,03	Recette de fonctionnement	2733,67	2625	4,14
Assurances	130,03	124,41	4,52	Adhésions	2645	2625	0,76
Site internet	129	129	0,00	Interets comptes	88,67	91,26	-2,84
Frais de comptes	24	24	0,00		0		
					0		
Activités récurrentes	1260,63	1161,9		Activités	1005	935	
Courses repas	1027,41	1002	2,54	Repas (ventes)	1005	935	7,49
Courses galettes	208,62	141	47,96		0		
Bombes de peintures	24,6	18,9			0		
				Joséphine (dons)			
Activités ponctuelles	639,51	1604,35		Activités	480	1479	
Réservations sortie WE	0	1129		Sortie WE annuel (ventes)	0	1129	
Courses sortie WE	0	138,96			0		
Courses sorties	0				0		
Autres	98,68	36,39		Autres	0		
Formation	0	300		Formation (vente)	0	150	
Remboursements	0			Formation (subvention)	0	200	
Josephine (virement+courses)	540,83			Joséphine (dons)	480		
Goodies	2530,32	543		Goodies	1020	250	
Maillots(achats)	2325,42	315		Maillots(ventes)	1020	250	
Vestes (achats)	0			Vestes (ventes)	0		
Cadeaux	204,9			Autres (ventes)	0		
Divers	0	228			0		
	0				0		
Les foulées Machecoulaises	10640,25	388		Les foulées Machecoulaises	9868,92	0	
Depenses les foulées	7946,65			Recettes les foulées	7818,92		
Acomptes les foulées N+1	493,6	388		sponsors	2050		
Dons foulées	2200						

Montant de la cotisation 2026/2027

Le maintien de la cotisation annuelle à 25€, est approuvé par l'assemblée générale.
Les cotisations se font uniquement par helloasso .
Clôture des inscriptions le 15 Octobre 2026.

Présentations des projets pour la saison

- Le 18/10 la Gambad'rose
 - Le 24/01 Galette des Rois (lieu à déterminer)
 - Le 16/04 le repas annuel de l'association
 - Le 16/05 2ème édition des Foulées Machecoulaises, ouverture à 700 dossards
 - Le 20 et 21 Mars week-end annuel :en analyse lieux, dispos et tarifs
 - Le 25/10 sortie mensuelle à St Etienne
 - commande de tenues si besoin
 - réflexion sur la mise en place d'une séance hebdomadaire de renforcement musculaire
 - Pour les anniversaires, pour ceux et celles qui souhaitent partager un pot , on propose de le faire le dernier mercredi du mois .La salle Beauregard est réservée jusqu'en février.
 - Changement de lieu des entraînements du mercredi et vendredi à partir du 14 Octobre .
- Départ du parking des Balastières .

Renouvellement des membres du bureau

Depuis l'an dernier, les mandats ont été répartis pour passer au système du tiers sortant. Cette année ce sont donc les membres élus pour 1 an en 2025 qui sont sortants. La liste des membres sortants est Béatrice, Cathy et Georges. Ils ont fait le choix de ne pas se représenter.
Bastian les a remerciés chaleureusement pour leur implication et leur engagement au sein de l'association pendant de nombreuses années.

Trois nouveaux candidats se sont présentés: Aurélie Relandeau, Céline Flamant et Pierre Boyadgis.

Ils ont été élus à la majorité comme membres du bureau.

La répartition des rôles de chaque membre du bureau sera définie lors de la prochaine réunion le 22 Octobre.

Informations et questions diverses

Quelques rappels importants:soyez visibles les soirs lorsqu'il fait nuit (vêtement réfléchissant et lumière),on pense à revenir chercher les derniers et à toujours entourer les nouveaux arrivants, de façon à ce qu'ils ne se sentent pas de côté.

Les volumes d'entraînements doivent être progressifs, structurés et il est fortement conseillé de les accompagner de renforcement musculaire pour éviter les blessures.

Un pot de l'amitié clôture l'assemblée générale

