

# **ASSEMBLEE GENERALE « GAMBAD' COOL »**

**(25 septembre 2024 - 18h45 SALLE DE L'HEXAGONE – MACHECOUL)**

## **Présents :**

Membres du bureau :

Georges GAUTHIER – Beatrice MICHAUD – Bastian JUBIER – Cathy TISSANDIER  
– Jérôme PAROIS – Yannick QUILLAUD – Sébastien COUTHOUIS – Claude  
LEMIN

Adhérents présents : Environ 45 personnes.

## **Ordre du jour**

**Mot du président**

**Rapport moral et sorties prévues**

**Rapport financier et approbation des comptes**

**Montant de la cotisation 2024/2025**

**Entraînements**

**Informations et Questions diverses**

**Pot de l'amitié**

## **Mot du président**

Chers membres de notre association,

C'est avec beaucoup de plaisir et une grande fierté que nous vous accueillons aujourd'hui à cette Assemblée Générale afin d'entamer une sixième saison sous le nom de Gambad'cool.

Avant toute chose, nous tenons à vous remercier pour votre présence et pour votre engagement au sein de notre association. Sans vous, coureuses et coureurs, nous ne pourrions pas réaliser tout ce que nous avons accompli, tant en termes de propositions et d'organisations de sorties, de participations actives aux évènements proposés mais également à tous les moments conviviaux que vous nous offrez.

Cette année a été une année riche en événements et en défis. Nous avons accueilli de nouveaux membres, et vu nos adhérents participer à diverses compétitions. Peu importe les résultats, nous sommes fiers de voir cet esprit d'équipe qui contribue grandement au dépassement de soi, et nous en avons été témoins cet été, c'est impressionnant de voir l'énergie et le plaisir que ça procure de voir des messages d'encouragements ou mieux encore des supporters Gambad'Cool sur les parcours.

Il faut également souligner l'importance de la solidarité et du soutien que nous offrons les uns aux autres. Au-delà de la performance sportive ou de l'entretien physique, notre association est un espace de partage, où l'on se motive, où l'on s'encourage, et où l'on crée des liens forts. C'est ce qui fait notre force et notre identité.

Cette Assemblée Générale est aussi l'occasion de faire un bilan sur nos activités et de réfléchir aux prochaines.

Nous avons plusieurs projets pour l'année à venir, le plus important des projets est surtout de continuer à cultiver cet esprit de convivialité qui fait notre succès.

Le président remercie les membres du bureau qui travaillent pour proposer de nouvelles idées, pour maintenir un site internet au top, pour préparer et encadrer des exercices d'entraînements en adéquation avec nos objectifs personnels, et pour faire découvrir régulièrement de nouveaux parcours.

En conclusion, notre association est en pleine forme, et que nous avons tous les moyens pour continuer ainsi. Ensemble, nous allons continuer à courir et à partager des moments inoubliables.

Le président remercie tous les membres de l'association pour leur implication et leur assiduité.

Vive notre association !

## Rapport moral

### 1. Bilan de l'année 2023-2024.

L'année qui vient de s'achever a été marquée par de nombreux événements positifs pour notre association.

Nous avons organisé pour la 2eme fois un week-end à Noirmoutier en Octobre qui a reçu beaucoup de retours positifs, un joli moment festif, sportif où l'on a pu s'apprécier en toute simplicité.

En janvier, la traditionnelle galette où Yannick a pu nous recevoir avec hospitalité.

En Mars, le repas annuel, un autre moment important pour nous car on peut y intégrer les familles.

En Avril, la journée à l'île d'Yeu.

Toutes les sorties mensuelles organisées par Béatrice.

Également de nombreuses participations à des compétitions régionales ou nationales, où, chaque événement a renforcé nos liens et contribué à faire vivre les valeurs de notre association : le partage, le dépassement de soi et la convivialité.

Tout ça a été grandement facilité par la mise en place d'un nouveau groupe WhatsApp.

Nous avons équipé une soixantaine de nos coureurs et coureuses d'une veste à l'effigie de Gambad'cool. A ce propos, il en reste quelques-unes, si vous êtes intéressés, rapprocher vous de Jérôme PAROIS, il n'est pas prévu d'autres commandes.

En termes de chiffres, l'adhésion à notre association a progressé, avec de nouveaux membres qui ont rejoint nos rangs, nous sommes montés à 93 adhérents, preuve que nos actions et notre état d'esprit continuent à séduire.

### 2. L'année à venir

L'année à venir s'annonce tout aussi riche. Nous avons déjà participé au forum des associations en début de mois, un grand merci aux quelques membres qui sont venus donner du temps durant cet après-midi pour tenir le stand Malgré la météo, plusieurs personnes sont venues prendre des renseignements.

Le 15 septembre 2024 sortie à PAULX. Ce fut l'occasion pour Georges de fêter son anniversaire. Merci à lui pour son accueil chaleureux.

Week end à Bretignolles le 28/29 septembre 2024 avec une trentaine de participants. Logistique organisée.

Nous rappelons que dorénavant, nous organiserons ces Week- end qu'une année sur deux.

Dates à retenir.

Le 20 octobre, sortie prévue à Pornic le long de la RIA.

Le 17 novembre en partant de Fresnay en Retz.

Le 19 janvier 2025, LA GALETTE, Emilie FALCOTET propose avec gentillesse de nous recevoir pour cette occasion. Merci à elle.

Le 14 mars 2025 repas annuel de l'association, salle de L'Hexagone.

Le 6 avril 2025 sortie à la journée (même principe que la journée à l'île d'Yeu).

#### 4. Conclusion

Nous devons rester attentifs pour conserver notre esprit de groupe, en veillant à ce que chaque membre se sente bien intégré et soutenu. La bienveillance, l'entraide et le respect sont des valeurs qui nous unissent et que nous devons cultiver. Nous demandons à tous, de continuer dans ce sens.

## **Rapport financier et approbation des comptes**

2023/2024

Dépenses :

Site web :129 €

Courses pour la sortie Noirmoutier : 112,56 €

Assurance :119,83 €

Peinture pour marquage sol : 35,80 €

Veste Gambad'cool : 4650 €

Galette : 26,76+116,40 €

Repas de l'association :655,22€ pour le repas +123,26€ pour l'apéritif +173,01€ pour les vins.

En début de saison : 2023/2024 :5032,70 € sur le livret A et 352,36 € sur le compte courant.

Fin de saison : 2000 € sur livret A et 1202,29 € compte courant.

### **Montant de la cotisation 2024/2025**

Proposition de conserver la cotisation de cette année à 25€.

## **Entraînements**

Pour les sorties mensuelles ,Béatrice se chargera de vous les transmettre.

Donc pour l'instant une année bien remplie qui nous promet de bons moments.

Les entraînements restent inchangés cette année. Pour les mercredis et vendredis, à compter du 9 octobre 2024, nous partirons de la Rabine, face à la piscine car les jours raccourcissent rapidement. L'entraînement du mercredi se fera autour de l'anneau de la déchetterie, Cathy et Georges nous ont refait les tracés pour les exercices de fractionnés.

Pensez à vous munir d'un vêtement réfléchissant pour la sécurité de tous.

Pour les dimanches, on n'oublie pas de retourner chercher les derniers comme on l'a toujours fait. Sébastien a commencé à mettre en place pour les dimanches des parcours adaptés à chacun.

Un petit mot concernant les anniversaires,

. Proposition de rassembler les pots le dernier mercredi du mois.

Fonctionnement du WhatsApp :

Pour éviter un fil de discussion interminable et polluer le groupe. Merci de réagir à certains messages comme les anniversaires par exemple, par un émoticône sur le message que Georges enverra au nom de l'association.

### **Informations et Questions diverses**

Au sujet des inscriptions, à compter de cette année, les cotisations se feront uniquement par helloasso ou par virement via le site Gambad'cool. Pensez à modifier via le formulaire (sur le site Gambad'Cool) tout changement de coordonnées.

Cotisation annuelle :25€

Suite à de nombreux arrivants, nous lançons une nouvelle commande de maillots, via le site de Gambad'Cool. Pour toute question sur la commande ou les tailles, voir avec Jérôme PAROIS. Le prix est de 15 euros pour la 1ere fois puis 35 si vous en avez déjà. Je rappelle que la commande sera validée qu'à partir de 10 maillots. Vous avez jusqu'au 15 Octobre pour commander.

RAPPEL POUR LES INSCRIPTIONS ;

CLOTURE DES INSCRIPTIONS LE 15 octobre2024

Pour les membres qui n'auront pas réglés ils seront enlevés de la liste et par conséquent ne recevront plus les informations.

**Un pot de l'amitié clôture cette réunion.**